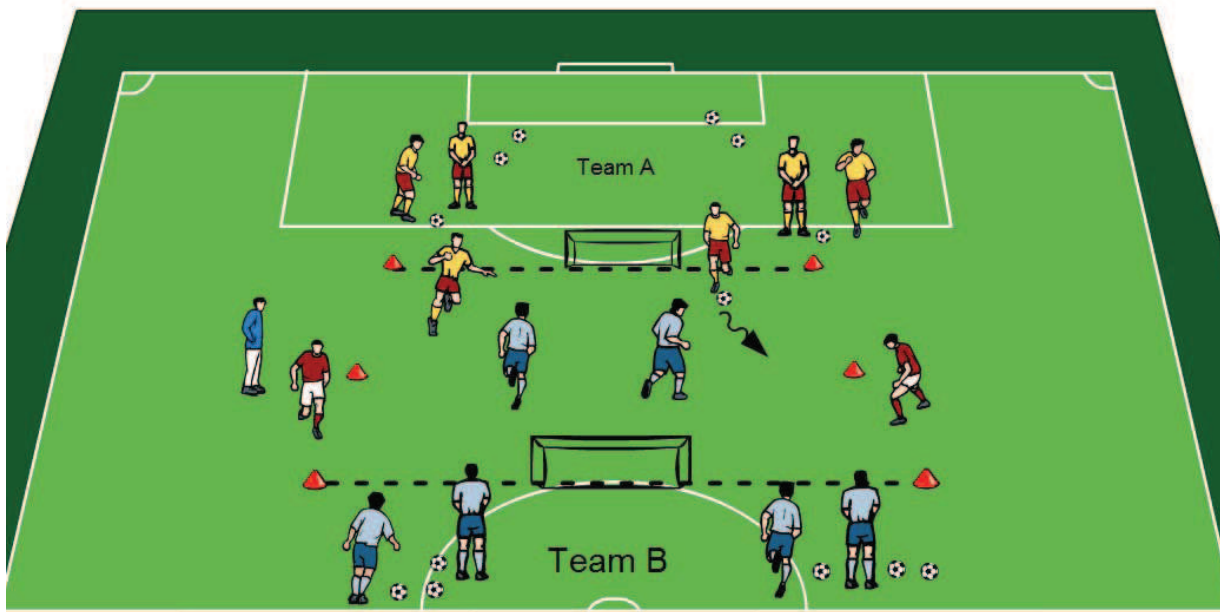


POS 00001-01	Duel 4:2 Balgeoriënteerd verdedigen (met twee kaatsers)		
Auteur:	Willy Kaspers (DNFI)		
Datum:	05-02-2009	Doelgroep:	B-, A Jeugd en Senioren
Thema:	Spelvorm	Spelers:	14 spelers



Organisatie

20 x 12 meter, 6 pionnen, 2 kleine doeltjes. Duur 15 tot 20 minuten.

Doel /Uitvoering

Spelersgroep in twee groepen verdelen en koppels maken van 2 spelers.

In deze oefenvorm 2:2 met 2 kaatsers tracht men de **accenten** te leggen bij de verdedigers, om het Balgeoriënteerd verdedigen te verbeteren.

De twee verdedigers proberen gezamenlijk te verhinderen dat er gescoord wordt op het kleine doel, de aanvallers kunnen gebruik maken van 2 kaatsers, deze mogen afhankelijk niveau maar 1 balcontact hebben. Er kan alleen gescoord worden op de helft van de tegenstander.

Het Team dat gescoord heeft blijft in balbezit op het veld, start vervolgens weer op eigen helft met nieuwe tegenstanders.

Coaching

Aandacht aan de verdedigers, houding t.o.v. de bal en tegenstander, probeer de tegenstander naar buiten te dwingen om zo de hoek te verkleinen dat er direct gescoord word.

Er kan een tijdslimiet gehandhaafd worden dat er binnen 3 minuten een doelpunt moet vallen, anders wisselen beide Teams gelijktijdig.