

kaats-lange bal

Doelstelling: Het verbeteren van het passen waarbij na de kaats een grotere afstand overbrugt moet worden binnen het bereik van de ontvangende speler.

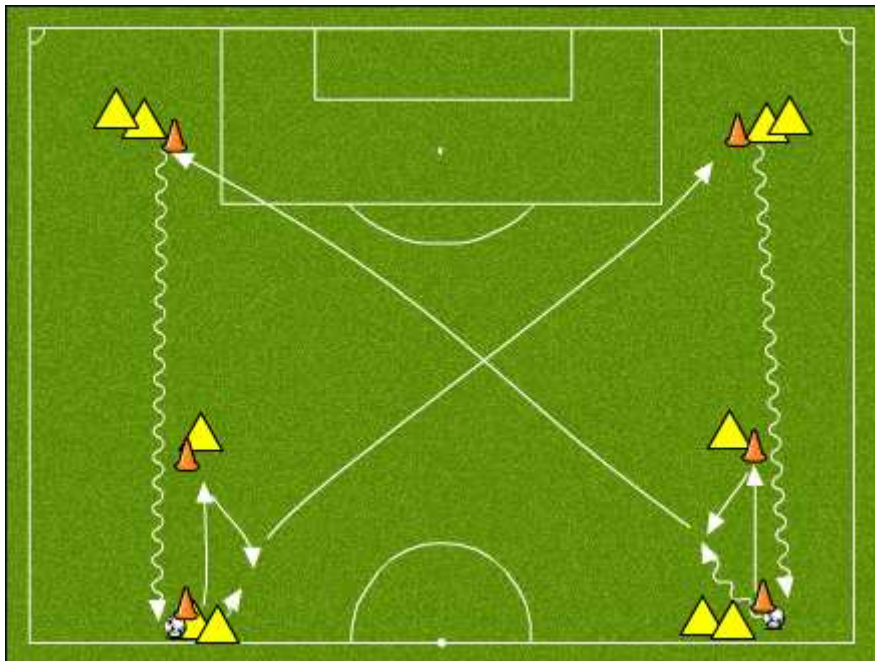
Categorie: Passen

Fase: Warming-up/Oefenfase

Leeftijd: Sen, A-J, B-J, C-J, D-J

Thema: Balbezit

_numberofplayers: 12



Omschrijving:

- S1 speelt S2 in. S2 laat de bal vallen op de inkomende S1. S1 passt de bal diagonaal door naar S3. S3 neemt de bal aan en dribbelt op snelheid naar het beginpunt.
- S3 moet de bal in de eerste aanname al zo klaarleggen dat hij hem snel mee kan nemen.

VARIATIE: Je kunt S3 ook nog een duel 1:1 laten aangaan met een speler op een lijn tussen 2 pionnen. Verover hierbij de verdediger de bal dan mag deze aansluiten bij het begin punt en wordt de aanvaller verdediger.

Auteur: John Geelen